p ina tuturor sporturilor

HIPISM

Băneasa-Trap
Sâmbătă 20 Septembrie
Inscrieri

PREMIUL SPERANȚELOR
Condiție — 33.000 lei

1180: Loretta, Călușar, Fărămița, Frauk, Hanum, Decizia, Cezărică, Predeal, Oituz.
1200: Ghidușa.
1220: Dorința Mea, Kir.
1280: Hatman.
1300: Văpaia.

PREMIUL RASCOV
Condiție — 33.000 lei

2140: Liuba.
2160: Râuleț, Harnic, Uragan.
2200: Beatrice.
2220: Cojeanca.
2240: Furca, Parsifal, Walevska, Râmniceanca.
2280: Ripensia.

PREMIUL G. MARZESCU
Grupă — 170.000 lei

2300: Hotin, Joly (fără pariu), Habar, Zubr II, Arama, Nineta, Avion, Allah.

PREMIUL VOLOHA
Condiție — 25.000 lei
(Mixtă)

1660: Veste Bună.
1680: Enneim, Fidel.
1700: Dvalin, Dolly B., Comtesse Worthy, Talisman, Tulpinița.
1720: Lut, Olga, Union, Ulm, Sever, Miss Texas, Fusta II, Cojeanca, Prinț Worthy, Fudulia II, Nearco.
1740: Călin, Hotin, Fugar, Dreapta, Uria, Pilot, Odessa, Ikar, Zmeura, Parsifal.
1760: Falada, Ripensia.
1780: Lilia, Leac.

PREMIUL SOUMPIA
Condiție — 33.000 lei

1700: Pica II, Tulpinița.
1720: Călin, Nearco, Liliac G, Vengo.
1740: Șoimu, Chiquita, Adam, Lucky Boy, Măgura, Havaiana.
1760: Domnica, Jack, Dreapta, Chilipir, Lăcrămioara, Grozava, General Worthy, Ulis, Nicevo, Veturia, Posada.
1780: Urganda, Atlantida, Câmp. Garofița.
1780: Zenit, Paj Axtell, Răsura, Dor de Ducă, Bistricioara, Cartuș, Helen Halpin, Voinicu, Leac.
1820: Diadia Lul, Salcâm, Peter Gordon, Geisha, Sorvaneț, Cobza, Arama, Cartușel.
1840: Busuioc, Habar, Hollo.
1860: Eol, Rozina.
1900: Spic.

PREMIUL STOLNICENI
Record — 50.000 lei

2100: Busuioc, Dolly Worthy, Voința, Helen Halpin, Bruma II.
2120: Jirvas, Ghimp, Champion Junior, Columbus Kamaa.
2140: Hanover, Domnița Harry, Allah, Nineta, Birlic, Zeta, Nation, Eftin, Dorka, Ezer jo.
2160: Smy Scotland, Titan, Brebenea.
2180: Cliford Hanover, Ninon, Latin, Viitor, Havana.

PREMIUL SANGEREI
Handicap — 25.000 lei

1640: Violeta.
1660: Vântu.
1680: Dudu V.
1700: Dadon, Veste Bună, Wanda, Vlădaia.
1720: Enneim, Happy End, Cobzar, Zor Zor, Hulda.
1740: Lord Sleipnir.
1760: Vedeta, Cimbric, Lorica.
1780: Dvalin, Ropot, Halal, Olga, Union, Râuleț, Bim, Liuba, Ciuruc, Guy, Vito, Chiabur.
1800: Iarba, Harnic, Sever, Uragan, Prinț Worthy, Fudulia II, Doina IV.
1820: Năluca, Lut, Crisantema, As Worthy.
1840: Uria, Beatrice, Ikar, Falada.

PREMIUL HARJAUCA
Handicap — 33.000 lei

2100: Chiot.
2120: Miss Texas, A 1, Fusta II.
2140: Șoimu, General Worthy, Ulm, Lucky Boy, Pan Worthy.
2160: Călin, Dreapta, Făt Frumos III, Cojeanca, Odessa, Zmeura, Veturia, Victor, Furca, Râmniceanca, Parsifal, Dudu Gordon, Ciuleandra.
2180: Fugar, Garofița, Voinicu, Leac, Don, Havaiana, Jack, Ostaș, Chilipir, Lăcrămioara, Nearco, Tulpinița, Liliac G, Câmp.
2200: Domnica, Hotin, Pica II, Princesse Axtell, Ialomița, Răsura, Vengo, Atlantida, Săbioara, Dor de Ducă, Pușa, Rozina.
2220: Cartuș, Posada, Hollo, Spic.
2240: Garda.

PREMIUL IALOVENI

1680: Sorvaneț.
1700: Dolly Worthy.
1720: Busuioc, Peter Gordon, Arama, Zenit.
1740: Cobza, Sulfina, Bruma II, Handicap.
1760: Voința, Helen Halpin, Geisha, Eol, Paj Axtell, Rama II.
1780: Ghimp, Nineta, Brenn, Zeta, Adda Worthy, Champion junior, Kamaa, Prokator, Tututn, Viitor.
1800: Elly, Pisica, Bandit II, Columbus, Gaby M, Cartușel, Torent, Ezer jo, Jarvis, Anny Worthy.
1820: Natașa, Amy Scotland, Titan, Domnița Harry, Brebenea, Winsome Josedale, Havana, Iubita.
1840: Little Orphan, Latin.

BOX

In Goana după „grei"...

Dacă în cadrele profesioniștilor, lipsa boxeurilor de categorie superioară se resimte tot mai mult, apoi în rândurile amatorilor, acest fel de boxeuri lipsesc cu desăvârșire.

La reuniunile din acest an, precum și la cele din trecut, n'am putut viziona decât matchuri între „cocoși" și „pene". Rar când am admirat pumnul de plumb al câte unui „mijlociu". Despre „grei" sau „semi-grei, nici vorbă.

Gândurile acestea, ne-au dat „bună ziua" astăzi, când asociația maeștrilor de box, ne-a anunțat matchul Manta-Georgescu.

Vedeți, pe Georgescu îl cunoaștem bine, dar credem că, proabbil, nu prea îl interesează boxul, și de aceia apare rar în ring.

Pe Manta, însă, îl uitasem. Se ne ierte, dar e adevărat. De atunci, din 1936, nu l-am mai văzut. Astăzi, Georgescu — găsind un adversar — se pare că e atras spre ring. La fel ar face și Gheorghe Lungu... Dar Constantinescu-Martac?... Dar admirabilul Meschi?... Dar Caracaș?.

Avem semi-grei mulți. Grei, la fel. Trebue însă, ca toți să fie scoși din „naftalină". Să fie aduși în ring.

Matchurile de „grei" au fost întotdeauna pe gustul publicului. Și sunt și astăzi...

Programând matchuri de „semi-grei" și „grei", în cadrul reuniunilor amatoare, asigurăm succesul de cassă a acestor reuniuni și pregătim pe cei cari mâine vor trebui să înlocuiască un Ilie Petrescu sau Vasile Șerbănescu.

E un lucru care nu trebue trecut cu vederea.

COSTIN PAUN

Eri în Dămăroaia
A. S. D. JUVENTUS s'a antrenat în familie

Eri pe terenul din Bucureștii Noi, Juventus s'a antrenat pentru a-și păstra condiția fizică. Antrenamentul a constat din exerciții pentru păstrarea condiției fizice. Timp de treisferturi de oră, jucătorii, sub conducerea antrenorului Maior, au executat diferite exerciții în ansamblu. Au urmai apoi câteva tururi împrejurul terenului pentru menținerea suflului. După aceasta, antrenorul s'a ocupat de fiecare compartiment în parte. Astfel înaintașii au tras la poartă. Mijlocașii și fundașii au executat un joc destul de interesant, și mai ales bine pentru degajări precise la om.

Viitorul antrenament va avea loc Joi, când după toate probabilitățile, Juventus va juca amical cu juniorii. La acest antrenament au luat parte următorii jucători:

Budan, Coltor, Virgil Popescu, Negrescu, Giuan, Flamaropol, Gorgorin, Pepelea, Moldoveanu, Cornea, Bărbulescu, și Nacine.

După cum se vede, au luat parte la antrenament Budan și Pepelea.

Căzut la datorie

Excelentul portar al „Ciclop"-ului, Jean Ivanov Dumitru, din reg. 27 inf. care a apărat cu atâta bravură poarta Ciclop-ului în matchul cu Aviația Germană în ziua de 4 Maiu pe arena Venus a căzut în luptele din Ucraina în ziua de 22 August.

In matchul de Duminică clubul va purta doliu.

ATLETISM

Campionatele naționale femenine
Perspective pentru concursul dela Predeal

Ne avântăm astăzi în neexploatatul domeniu al atletismului femenin, și vom căuta să vorbim ceva despre campionatele naționale femenine.

In fiecare an tradiția cerea ca acestea să se dispute pe la sfârșitul lunei August într'unul din cele două centre de atletism de dincolo de munți, Sibiul sau Brașovul.

In anul acesta s'a rupt cu tradiția. Nu numai că nu se țin în August, dar nu se țin nici la Sibiu nici la Brașov.

La început se știa numai că se vor ține precis între 6 și 7 Septembrie. Așa fuseseră programate la începutul verii. Acum însă am auzit că se vor disputa în cadrul concursului dela Predeal. Deci iată că încă o tradiție a fost ruptă.

Predealul și Campionatele Naționale femenine!

Anul acesta nu e favorabil tradițiilor.

Nu faptul că s'au întârziat însă ar trebui să ne amărască. Aceasta n'ar fi nimic: nu numai că Campionatele femenine au fost amânate. Dacă ne-am întoarce cu amintirea puțin în urmă, am vedea că același lucru s'a întâmplat cu regionalele, cu naționalele și nu mai puțin cu însuși Predealul care a fost amânat de aproape 6 ori.

Ne întristează însă altceva. Măcar înaintea naționalelor am fi dorit o activitate mai febrilă care ne-ar fi demonstrat interesul pe care îl stârnește acest campionat. Când spunem aceasta nu ne deferim la Bucureștii car ea arătat anul acesta multă bunăvoință, ne gândim însă la provincie.

Ne-a surprins faptul că Universitatea care este o grupare mare și cu secție femenină desetul de cunoscută, a înscris pentru Predeal numai băeții.

De fapt se întâmplă o ciudățenie cu secțiile femenine ale grupăriilor ardelene. De unde până acum erau în fruntea clasamentelor nelipsind până acum dela niciun concurs, annul acesta s'au retras complet din activitatea oficială.

Dacă ne facem socoteala vedem că cele mai bune performanțe erau deținute de atletele dela Armin, SSSGB și Mediaș. Ori dacă acestea nu mai concurează fatal și tabloul performanțelor se schimbă.

Și cum rămâne cu Predealul atunci? Vom vedea oare pe Meto-Rhein alergând 100 m. în 12.8 sau sărind 5.13 la lungime, pe Onghert aruncând discul 32 m. sau pe Thal aruncând 10.94 m cu greutatea? Sau ne vom mulțumi cu niște dispute numai între bucureștence,

Nu le aducem acestora din urmă nici o ofensă când spunem acestea pentrucă este știut că rivalitatea stimulează și conduce la performanțe bune. Ne este permis atunci să ne gândim cu bucurie la o posibilitate de ameliorare a recordurilor femenine.

De fapt acestea, în majoritate, datează de foarte mulți ani așa că le-a venit și lor timpul să fie ameliorate.

Iată tabloul acestor recorduri. gl.Màet aédei dgov c dg r rdgrdgovccu

100 m. 12.8 A Petrovici)SSUEF) în 1932; 200 m. 27.9 A. Petrovici (SSUEF) în 1932; 500 m. 1.27,4 Burdah (Mediaș) în 1939; 800 m. 2.36,8 Burdah (Mediaș) în 1940; 80 m. g. 13.3 Hausleitner (SSSGB) în 1931; Inălțime 1.44,5 M. Kölmann)V. D.) în 1941; Lungime: 5,25 A. Petrovici (SSUEF) în 1933; Greutate 10.94 (Thal SSSGB) în 1940; Disc: 33,25 F. Onghert (Armin) în 1939; Suliță 36.84 S. Böck (SSSGB) în 1934; 4x100: 54,2 K. T. V. în 1929.

Până caum, în anul acesta a fost bătut un singur record. Este vorba de acela la înălțime, ameliorat de Mädi Köllmann.

Pe aceasta am văzut-o sărind însă la regionale, hors concurs, 1.48 neantrenată fiind, așa că la Predeal cu siguranță c ăva fi doborît și proaspătul ei record. Despre celelalte nu știm care va fi soarta lor, pentrucă nu vedem cine ar pute asă le periclitezе.

Nu avem în țară momentan nici o aruncătoare peste 30 m. la suliță, așa că recordul atletei Böck va rămâne desigur în picioare. Și așa se va întâmpla cu multe altele.

Totuși, chiar dacă nu vor fi bătute recorduri multe, întrecerile vor fi destul de frumoase și spectaculoase, dacă la acest campionat vom avea, ca și în alți ani, totae atletele prezente.

MONICA URECHE

COPII

Cetiți Joi 18 Sept. rubrica rezervată vouă «Colțul micilor atleți» cuprinde articole despre tehnica probelor atletice, despre antrenament, gimnastică, din codul atletic, etc,

Colțul micilor atleți apare în fiecare Joi.

Literatura noastă sportivă
„BREVET DE PILOT"
de Ion C. Veliciu

Dintru început cititorul va fi surprins de rostul acestei cronici în paginile gazetei noastre. Le datorăm așa dar o explicație și o vom da-o mai jos. Deschizând o paranteză, ne îngăduim să vorbim despre poezia zborului și cunoașterea ei. A zbura nu este tot una cu a șofa. Pilotajul, dincolo de condiția primordială a cunoștințelor tehnice, este o continuă goană după puritate. In evoluația pe cer, a aparatului nu vedem numai o cursă oarecare, ci impulsiunile unei inimi care nu se smite în largul ei decât în bolțile imense ale seninului. Aviatorul trebuie să fie și puțin artist în afară de temerar. Numai cine a zburat cu avionul poate înțelege întocmai cele ce scriem aci. Lunecarea supla printre nouri — un fel de dans fantastic — loopingurile și toate celelalte figuri, în afară de matematicul posibilităților lor, sunt game pe care sufletul pilotului se destramă. Acest fel de poezie , care o numim poezia zborului, are în preocupările scriitorilor din țările majore interpreți excelenți. Cărțile țesute pe acest motiv — zborul — formează biblioteci întregi. La noi lucrurile stau altfel. Afară de câteva traduceri, câteva volume de asemenea literatură printre care, lângă sufletul nostru rămăsese „In țara cerului" a tânărului scriitor Ladmiss Andreescu, nu ne pot da imaginea pură a poeziei zborului. Avem însă marea scuză a tinereții noastre aviatice. Se pare însă că interesul pentru asemenea subiecte a început să atragă pe scriitorii noștri. Astfel d. Ion C. Veliciu, un tânăr entuziasm și plin de poezia zborului cunoscută prin mijlocirea avionului, ne-a dat recent poate cea mai bună carte din acest gen, care se cheamă „Brevet de pilot". Cartea se adresează tineretului, desvăluind într'o formă literară bună, foarte bună chiar, toate bucuriile și zbuciumările prin care trece un adolescent dela dragostea de zbor până la recunoașterea oficială. Cu „Brevet de pilot", literatura noastră aviatică face un pas hotărît și dârz în marele câmp de afirmare, iar d. Ion C. Veliciu dovedește că posedă talent de cea mai autentică speță și ca atare izbânda este deplină. Cartea se citește ușor și cititorii noștri i-au făcut cunoștință după un fragment pe care l-am publicat în coloanele gazetei noastre. Ca unii care ne frământăm sufletul zi de zi, pe pagini de ziar, pentru același avânt și dorință, de îndrumare a tineretului, nu putem decât anticipa reușita celor ce și-a propus d. Ion C. Veliciu.

Dar dela d-sa așteptăm și altceva. Bună oară un roman din viața zburătorilor.

Războiul actual va da prilej d-lui Veliciu, să strângă note și să purceadă a scrie.

Fiindcă ar fi păcat să se oprească aici.

— achille al. —

FOOTBAL

Toate cererile de transferare în football vor fi soluționate urgent

Suntem informați că pentru a pune capăt discuțiunilor nepotrivite care se poartă cu privire la operațiunile de transferare în curs, s'a luat hotărârea ca aceste transferări să fie soluționate cât mai urgent, adică în cursul acestei săptămâni.

Azi se ține adunarea generală a districtului de foot-ball București

Astăseară la sediul districtului de foot-ball București, din str. Batiștei 6, va avea loc adunarea generală a districtului București. Ședința va începe la ora 17 precis, când se vor lua diferite măsuri foarte importante în vederea actualului campionat.

Când va fi formată categoria II.-?

Singura categorie care încă nu s'a alcătuit este a treia. Ea urmează a fi alcătuită în cursul acestei săptămâni deoarece trebuesc trase la sorți și matchurile pentru prima etapă care urmează să se dispute Duminică 21 Septembrie când va începe și campionatul juniorilor.

Dela Vitorul Dacia

Secția de hand-ball convoacă astăzi 14 Septembrie la ora 15 următorii jucători: Nichifor, Ștefanov, Ghindea, Teodorescu, Traian, Hariton, Lăpușan, Stelorian, Corvătescu, Negru, Gheorghiade, Vulescu, Comănescu, Epuran, Niculescu, Vișan I, II, și toți cei ce vor să activeze în viitor în această secție.

SECȚIA DE BASKET-WOLLEY

Sunt rugați să se prezinte la antrenamentul de azi la ora 10 următorii jucători:

Stelorian, Teodorescu, Georgescu, Epuran, Bădulescu și Vulescu.

La ora 16 juniorii: Armășescu, Andrei Rădulescu, Seni, Block, Adrian Corvătescu, Dima, Gh. Teodorescu II, și toți tinerii sub 18 ani care vor să joace basket-ball.

Convocări

Cu ocazia concursului național de la Predeal, Victoria aduce la cunoștința următorilor atleți să fie prezenți Joi 18 la orele 4 p. m. pe terenul A. N. E. F.:

M. Popescu, N. Ioanid, Nicu Niculae, Paul Antonescu, Tăbărcea, V. Antonescu, Andrei Ruiu, Redeșiu, Nelu Stănescu, Juilland, Bratu, Papadopol, Gheorghiu, Toma, Martinaș, Nicoriuc, Niculae Marinescu, Rădescu, Bață Florea, Stan Mihai, C. Niculescu, Burmaz, Gh. Mihalache, Constantinescu Dumitru.

Parte din atleți care posedă echipament dela club sunt stăruitor rugați să-l aducă la acest antrenament. Rugăm pe această cale să nu lipsească dela acest antrenament d. Gheorghe Vasilef.

Acei care doresc a face parte din această grupare (tineri și copii) sunt stăruitor rugați să ia parte la acest antrenament.

Pentru înscriere se vor adresa d-lui Niculae Ioanid, tot odată aducând cu ei 3 fotografii.

Cei care vor lipsi dela acest antrenament și se va observa din partea lor o rea voință, vor fi aspru sancționați de către club.

Victoria aduce la cunoștința tuturor acelora cari doresc a face parte din secția de marș sau din secția de cross-country, a acestui club că se pot prezenta pentru înscriere Joi 18 Sept. pe terenul A. N. E. F. între orele 16.30—18.30 sau la sediul din str. Adrian 15, tot odată aducând și trei fotografii.

Clubul Tineretului Ferentari (C. T. F.) convoacă în ziua de Joi 18 Septemvrie 1941 ora 15 precis pe terenul din Prelungirea Ferentari la antrenament pe următorii jucători: Covaci, Țane, Dinu, Pană, Ciotârnel, Georgescu, Ciubuc, Gherghinescu, Poenaru, Marin Gheorghe, Dobre Ion, Bala, Cristea I și II, Grihter I și II, Răpunteanu Alexandru, Ivănescu Marin. După acest antrenament se va forma echipa pentru campionat.

F. C. COTROCENI convoacă pentru Miercuri după amiază la ora 15 pe terenul Arsenal toți jucătorii săi în vederea antrenamentului. Nu se admite nici o absență.

Gruparea S. T. B. convoacă toți jucătorii la antrenament azi Miercuri 17 Sept. ora 15.30 pe terenul cu acelaș nume. Absențele vor fi sancționate fără nici o excepție.

Rubrica SPORTIVEI

Bogdana face sport

N'o cunoașteți pe Bogdana? O vedeți atunci aici în două aspecte obișnuite ale ei.

In timpul liber face cât mai mult sport și deaceia obrajii ei sunt netezi, frumoși și respiră sănătate.

Dar Bogdana nu e egoistă.

Din tot ceeace face ea, vă va spune și vouă, așa că în curând o veți ajunge, ba chiar o veți și întrece. Nu-i este frică de concurență, dar vă . re dacă aflați ceva să nu fiți voi egoiste și să-i spuneți și ei.

Gimnastica de azi

Este foarte simplă și ușoară și poate fi executată de oricine. Sunt două exerciții de brațe și unul de rotație a bustului. E bine însă să știți câteva reguli indispensabile unui program de gimnastică.

Cel mai indicat timp este dimineața după ce te-ai sculat înainte de a te fi spălat și băut cafeaua.

Mișcările trebuesc să fie cât mai variate, executate cu mare atenție și corect; între două exerciții de încordare intercalați de obiceiu unul de completă destindere a muschilor.

Inspirația se face când cavitatea toracică este mai puțin jenată.

Incepeți un exercițiu totdeauna din poziția de drepți.

Executați la început exercițiile în fața unei oglinzi ca să vă supraveghiați ținuta și executarea.

Dacă nu vă este frică de frig făceți-vă gimnastica în fața unui geam deschis, dacă nu, aveți grije să aerisiți bine camera înainte de a începe exercițiul.

Terminați pe cât posibil gimnastica voastră cu o ședință de hidroterapie.

Dușurile nu sunt totdeauna recomandabile persoanelor nervoase pentrucă excită câteodată sistemul nervos.

Cel mai bun lucru este o baie nu prea fierbinte și nu prelungită. După baie faceți un masaj cu o mănușe aspră.

Exercițiile noastre de astăzi trebuesc executate astfel: primele două de câte 10 ori, iar ultimul de 6 ori într'o parte și de 6 ori într'alta.

Ex. 1 — Ex. 2 — Ex. 3

Efortul atletic care în prim rând un corp suplu. Nu vei putea obține randamentul maxim decât atunci când vei dobândi suplețea.

Spre a ajunge la aceasta se cere în prim rând voință de a face zilnic exerciții de gimnastică suedeză.

Prezentăm astăzi și vom continua s'o facem în cadrul acestei rubrici, o serie de scheme cu figurile cele mai potrivite spre a obține suplețea.

Trebuesc executate cu sfințenie în fiecare dimineață, cum te-ai coborât din pat, având grijă ca ferestrele camerei să fie deschise pentru a putea respira din plin aerul curat de afară.

Suplețea este un deziderat nu numai al sportivei ci și al femeei cochete. Și dumneata cititoare-o care nu faci sport trebue în, schimb, pentru a obține o linie armonicasă a corpului să faci gimnastică.

La capăt de drum

Incepem azi o rubrică nouă, rubrică destinată ție, dragă sportivă.

In toate părțile și prin toate ziarele «Femeia» a avut colțul ei. Chiar și în ziarele politice. Și nu e mai puțin adevărat că în acest colț se spicuia câte odată aspecte ale femeii la sport. Dar niciodată nu s'a căutat să se scoată în evidență problemele și cerințele sportului femenin, să se pună în față FEMEIA și SPORTUL.

Vom căuta, pe cât posibil, să o facem noi; vă vom sfătui și îndruma în tainele sportului.

Apoi atât pentru sportive cât și pentru acelea cărora timpul nu le permite să facă sport vom da exerciții de gimnastică.

Dacă vom putea îndeplini ceeace ne propunem în această rubrică vom fi mulțumiți că poate astfel am întins și noi o mână ridicării sportului femenin.

Sfaturi pentru ciclište

Mijloacele de transport sunt din ce în ce mai rare și în consecință bicicleta a devenit o necesitate.

Femeile au acum o posibilitate în plus să facă sport. Ducându-se dimineața la târgueli cu biciclete și apoi unde mai pui că fac și economii. Niciodată nu s'au văzut atâtea femei pe biciclete, cu plasa de târguială agățată de ghidon...

Pentru a circala în oraș trebue să cunoașteț anumite chestiuni:

VERIFICAREA INALȚIMEI ȘELEI. — Când una din pedale este jos, piciorul care este deasupra fiind în unghiu drept trebue să fie întins.

NU UITAȚI UNSUL. — Dacă circulați mult, trebue să ungeți la opt zile odată ghidonul, pedalele butucul roții și frânele.

FCEȚI-I ȘI EI TOALETA. — Când ați umblat pe ploaie și vă întoarceți cu bicicleta udă nu negliți să o ștergeți — evitând astfel să ruginească.

PAZIȚI-VA DE MANERE CARE ALUNECA. — De obicei mânerele ghidonului sunt din ebonit care de multe ori când este mâna înădușită alunecă. Preferați mânere de cauciuc; sunt mai sigure.

ASIGURAȚI-VA CONTRA FURTULUI. — Bicicletele sunt foarte căutate acum... Cel mai sigur sistem este un lanț și cu un lacăt cu care prindeți roata de cadru.

EVITAȚI ȘINELE DE TRAMVAI. — Este un mare pericol pentru cine nu știe să meargă prea bine. S'ar putea să intre roata în șină. Traversați-le pe cât posibil în unghiu drept.